

"Утверждаю"

Инициатор/инициальный предприниматель
Фахуртдинова Айгуль Рамилевна



Фахуртдинова А. Р.

09 сентября 2024 год.

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 1 г.

Агидель Имени Р.К. Холбана

 Бапарова Л. М.



Основное (организованное) двухнедельное меню для организации питания обучающихся общеобразовательных учреждений

города Агидель

2024-2025 учебный год

возраст с 7 до 11 лет

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	

Неделя: 1 День недели: Понедельник

Завтрак

Младшие классы

тк №12	Котлеты из птицы (филе птицы)	50	10,49	6,02	9,63	135,37	0,07		5,72	2,71	8,77	75,93	35,91	1,04
227	Макаронные изделия отварные	200	7,55	15,37	48,06	289,33	0,12		36,00	1,11	22,44	63,36	11,32	1,16
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	50	4,05	0,70	26,55	129,00	0,17			0,75				1,25
Итого		500/0	22,20	22,12	99,25	614,42	0,36	0,06	41,72	4,57	34,48	143,99	49,74	3,96

Обед

Младшие классы

40	Салат картофельный с сол.огурц.	30	0,53	1,60	3,94	32,45	0,03	4,83		0,70	5,15	16,36	7,36	0,26
55	Щи из свежей капусты с картоф. со сметаной	200/10	1,91	4,67	8,13	83,25	0,06	24,64	10,00	1,45	48,36	48,38	20,06	0,74
171	Рыба, тушёная в смет./соусе, горбуша	30/30	11,43	7,77	2,25	124,80	0,12	2,05	26,12	2,07	27,54	124,80	23,31	0,53
219	Каша гречневая рассыпчатая	120/5	7,00	5,74	31,59	205,71	0,24		21,60	0,50	16,75	167,02	110,66	3,74
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	55	4,46	0,77	29,21	141,90	0,19			0,83				1,38
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	30	1,98	0,33	13,89	66,30	0,12			0,51				0,90
Итого		665/45	27,42	20,91	104,02	715,13	0,76	31,58	57,72	6,06	101,07	361,26	163,90	8,06
Итого		1 165/45	49,62	43,03	203,27	1329,55	1,12	31,64	99,44	10,63	135,55	505,25	213,64	12,02

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценност ь (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы	B1		C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Неделя: 1 День недели: Вторник																
Завтрак																
Младшие классы																
234	Омлет натуральный с маслом	150/5	15,86	23,29	2,97	285,17	0,10	0,56	342,73	0,81	120,01	262,26	19,89	2,95		
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51		
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	50	4,05	0,70	26,55	129,00	0,17			0,75				1,25		
0	Фрукт	100														
Итого		500/5	20,02	24,02	44,53	474,89	0,27	0,62	342,73	1,56	123,28	266,96	22,40	4,71		
Обед																
Младшие классы																
246	Овощи свежие/ Салат из свеклы с растит. маслом	50	0,36	0,05	0,97	5,61	0,02	3,57		0,05	8,67	15,30	7,14	0,26		
45	Суп картофельный с бобовыми	200	5,01	6,91	16,38	126,07	0,21	9,63		1,96	31,49	75,58	30,66	1,76		
58	Гренки из пшеничного хлеба с витаминами и железом	15	2,28	0,39	14,94	72,58	0,10			0,42				0,70		
93	Котлеты из говядины	50	6,58	7,58	9,48	133,16	0,06		1,90	1,72	7,31	61,90	9,17	1,24		
241	Картофельное пюре с маслом	100	2,18	3,75	14,50	100,72	0,11	17,01	19,20	0,12	32,24	65,07	21,78	0,81		
276	Компот из сухофруктов витам.С "	200	0,90	0,07	24,51	103,41	0,02	0,72		0,99	30,33	27,36	19,62	0,62		
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	55	4,46	0,77	29,21	141,90	0,19			0,83				1,38		
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом,для детского питания	30	1,98	0,33	13,89	66,30	0,12			0,51				0,90		
Итого		700/0	23,75	19,85	123,88	749,75	0,83	30,93	21,10	6,60	110,04	245,21	88,37	7,67		
Итого		1 200/5	43,77	43,87	168,41	1224,64	1,10	31,55	363,83	8,16	233,32	512,17	110,77	12,38		

2

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергети- ческая ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы	B1		C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Неделя: 1 День недели: Среда															
Завтрак															
Младшие классы															
161	Биточки рыбные из минтая	50	11,56	2,05	4,96	84,79	0,11	0,33	13,72	0,79	31,54	163,97	36,70	0,86	
241	Картофельное пюре	200	4,34	6,77	28,98	194,83	0,22	34,02	34,40	0,24	64,24	129,84	43,56	1,62	
324	Кисель плодово-ягодный	200	0,01		18,13	129,47					3,68	5,54		0,08	
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	50	4,05	0,70	26,55	129,00	0,17			0,75				1,25	
Итого		500/0	19,96	9,52	78,62	538,09	0,50	34,35	48,12	1,78	99,46	299,35	80,26	3,81	
Обед															
Младшие классы															
48	Маринад овощной(б/томата)	30	0,56	3,05	3,90	45,72	0,02	2,05		1,46	11,09	20,75	12,38	0,28	
58	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	2,00	4,87	12,40	102,19	0,06	17,89	10,00	1,57	50,23	55,61	24,36	1,16	
ТТК №11	Фрикадельки из кур в томатном соусе (филе)	50/10	10,96	6,20	5,33	121,10	0,06	0,76	10,99	2,16	17,77	81,11	38,78	0,91	
216	Макаронные изделия отварн,с маслом	120/4	4,65	8,36	29,66	168,40	0,07		16,00	0,67	13,36	38,64	6,98	0,71	
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51	
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	55	4,46	0,77	29,21	141,90	0,19			0,83				1,38	
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	30	1,98	0,33	13,89	66,30	0,12			0,51				0,90	
Итого		685/24	24,72	23,61	109,40	706,33	0,52	20,76	36,99	7,20	95,72	200,81	85,01	5,85	
Итого		1 185/24	44,68	33,13	188,02	1244,42	1,02	55,11	85,11	8,98	195,18	500,16	165,27	9,66	

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Неделя: 1 День недели: Четверг															
Завтрак															
Младшие классы															
134	Плов из отв.птицы (грудка)	35/135	19,05	14,82	35,88	353,49	0,11	4,09	26,20	6,24	24,35	84,48	43,00	1,57	
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51	
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	50	4,05	0,70	26,55	129,00	0,17			0,75				1,25	
0	Фрукт	100													
Итого		385/135	23,21	15,55	77,44	543,21	0,28	4,15	26,20	6,99	27,62	89,18	45,51	3,33	
Обед															
Младшие классы															
18	Салат из моркови	40	0,60	2,04	5,17	42,06	0,03	2,30		1,06	12,48	25,34	17,48	0,33	
56	Суп-лапша домашняя	200	2,91	4,74	15,34	115,75	0,05	1,17	10,00	2,15	15,36	36,08	9,70	0,51	
161	Биточки рыбные из минтая	50	11,56	2,05	4,96	84,79	0,11	0,33	13,72	0,79	31,54	163,97	36,70	0,86	
219	Каша гречневая рассыпчатая	120/5	7,00	5,74	31,59	205,71	0,24		21,60	0,50	16,75	167,02	110,66	3,74	
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51	
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	55	4,46	0,77	29,21	141,90	0,19			0,83				1,38	
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	30	1,98	0,33	13,89	66,30	0,12			0,51				0,90	
Итого		695/5	28,62	15,70	115,17	717,23	0,74	3,86	45,32	5,84	79,40	397,11	177,05	8,23	
Итого		1 080/140	51,83	31,25	192,61	1260,44	1,02	8,01	71,52	12,83	107,02	486,29	222,56	11,56	

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Неделя: 1 День недели: Пятница														
Завтрак														
Младшие классы														
109	Каша из"Геркулеса"молочная	150/5	5,13	7,58	21,47	175,21	0,13	1,04	36,00	0,41	112,69	148,05	40,45	0,94
294	чай с сахаром, лимоном	200	0,27	0,06	15,28	64,09	0,00	3,30	0,00	0,02	8,60	10,00	5,36	0,91
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	40	3,24	0,56	21,24	103,20	0,14			0,60				1,00
366	Сыр голландский порциями	10	2,89	2,93		38,50	0,00	0,08	23,10	0,04	110,00	66,00	6,05	0,08
313	Булочка"Дорожная" р/м	100	7,24	14,77	57,59	391,95	0,12		16,00	5,87	16,00	63,85	11,32	0,89
Итого		500/5	18,77	25,90	115,58	772,95	0,39	4,42	75,10	6,94	247,29	287,90	63,18	3,82
Обед														
Младшие классы														
4	Салат из б/коч,капусты с морковью	40	0,83	4,04	4,35	57,67	0,02	15,78		1,82	23,32	16,44	8,89	0,31
33	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	2,01	5,06	13,96	110,10	0,09	13,67	5,00	1,93	22,84	63,12	22,39	0,84
289	Рагу овощное из птицы /грудка	180	20,25	5,91	20,28	216,82	0,21	39,96	28,66	2,35	56,06	87,29	53,49	2,39
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	55	4,46	0,77	29,21	141,90	0,19			0,83				1,38
	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	30	1,98	0,33	13,89	66,30	0,12			0,51				0,90
Итого		705/5	29,64	16,14	96,70	653,51	0,63	69,47	33,66	7,44	105,49	171,55	87,28	6,33
Итого		1 205/10	48,41	42,04	212,28	1426,46	1,02	73,89	108,76	14,38	352,78	459,45	150,46	10,15

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Неделя: 2 День недели: Понедельник														
Завтрак														
Младшие классы														
204	Макароны запечённые с сыром	210	11,16	18,14	39,52	308,23	0,10	0,13	56,45	2,19	203,02	163,82	19,49	1,06
93	Котлеты из говядины	50	6,58	7,58	9,48	133,16	0,06		1,90	1,72	7,31	61,90	9,17	1,24
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	40	3,24	0,56	21,24	103,20	0,14			0,60				
Итого		500/0	21,09	26,31	85,25	605,31	0,30	0,19	58,35	4,51	213,60	230,42	31,17	3,81
Обед														
Младшие классы														
21	Салат витаминный	30	0,62	1,56	4,11	33,61	0,02	10,68		0,74	17,30	14,26	8,45	0,40
65	Свекольник со сметаной	200/5	2,11	4,18	14,49	104,40	0,07	15,34	5,00	1,58	42,20	63,92	28,52	1,43
81/237	Тефтели рыбные (минтай)	50/20	8,50	5,45	8,54	117,57	0,09	2,05	9,30	2,13	26,30	120,52	28,51	0,75
224	Рис отварной, с маслом	120	3,07	4,35	32,04	179,55	0,04		21,60	0,23	7,70	67,02	21,78	0,47
280	Напиток лимонный	200	0,15	0,02	20,47	85,58	0,01	6,80		0,03	7,40	3,74	2,04	0,16
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	55	4,46	0,77	29,21	141,90	0,19			0,83				1,38
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	30	1,98	0,33	13,89	66,30	0,12			0,51				
Итого		685/25	20,89	16,66	122,75	728,91	0,54	34,87	35,90	6,05	100,90	269,46	89,30	0,90
Итого		1 185/25	41,98	42,97	208,00	1334,22	0,84	35,06	94,25	10,56	314,50	499,88	120,47	9,30

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Неделя: 2 День недели: Вторник														
Завтрак														
Младшие классы														
134	Плов из отв.птицы (грудка)	35/135	19,05	14,82	35,88	353,49	0,11	4,09	26,20	6,24	24,35	84,48	43,00	1,57
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом и йодом для детского питания	30	2,43	0,42	15,93	77,40	0,10			0,45				0,75
0	Фрукт	100												
Итого		365/135	21,59	15,27	66,82	491,61	0,21	4,15	26,20	6,69	27,62	89,18	45,51	2,83
Обед														
Младшие классы														
246	Овоши свежие / Винегрет овощной	30	0,21	0,03	0,58	3,37	0,01	2,14		0,03	5,20	9,18	4,28	0,15
59	Суп картофельный с клецками	200	1,48	2,05	10,05	64,84	0,06	9,45	11,35	0,17	14,81	39,52	15,10	0,59
183	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	9,03	5,33	40,82	247,01	0,31		16,40	0,61	20,78	215,13	143,13	4,84
6/н	Биточки из мяса птицы с томатным соусом /филе	50/10	10,19	1,54	6,13	79,34	0,07	0,68	6,02	0,49	22,77	79,05	35,61	0,83
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	55	4,46	0,77	29,21	141,90	0,19			0,83				1,38
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	30	1,98	0,33	13,89	66,30	0,12			0,51				0,90
Итого		715/15	27,46	10,08	115,69	663,48	0,76	12,33	33,77	2,64	66,83	347,58	200,63	9,20
Итого		1 080/150	49,05	25,35	182,51	1155,09	0,97	16,48	59,97	9,33	94,45	436,76	246,14	12,03

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ККал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки		Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
Неделя: 2 День недели: Среда																	
Завтрак																	
Младшие классы																	
219	Запеканка из творога со сгущ.мол.	80/15	18,36	7,59	23,17	238,07	0,06	0,54	50,48	0,26	179,52	217,65	26,13	0,65			
191	Каша рисовая молочная	150/5	4,52	6,33	32,18	204,36	0,06	0,96	34,82	0,18	100,26	119,64	27,46	0,49			
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51			
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	50	4,05	0,70	26,55	129,00	0,17			0,75							
Итого		480/20	27,04	14,65	96,91	632,15	0,29	1,56	85,30	1,19	283,05	341,99	56,10	1,25			
Обед																	
Младшие классы																	
25	Салат из свеклы с яблоком	30	0,43	1,57	4,25	33,11	0,01	3,69		0,71	12,15	12,59	6,76	0,61			
69	Суп из овощей	200	1,99	4,93	9,93	92,68	0,08	17,79	10,00	1,55	37,37	54,15	20,93	0,77			
93	Котлеты из говядины	50	6,58	7,58	9,48	133,16	0,06		1,90	1,72	7,31	61,90	9,17	1,24			
227	Макаронные изделия отварные, с маслом	150/5	5,65	10,26	36,02	205,43	0,09		20,00	0,82	16,41	47,00	8,49	0,87			
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51			
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	55	4,46	0,77	29,21	141,90	0,19			0,83							
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	30	1,98	0,33	13,89	66,30	0,12							1,38			
Итого		715/5	21,20	25,47	117,79	733,30	0,55	21,54	31,90	0,51				0,90			
Итого		1 195/25	48,24	40,12	214,70	1365,45	0,84	23,10	117,20	7,33	359,56	522,33	103,96	9,18			

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ККал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Неделя: 2 День недели: Четверг														
Завтрак														
Младшие классы														
241	Картофельное пюре	200	4,34	6,77	28,98	194,83	0,22	34,02	34,40	0,24	64,24	129,84	43,56	1,62
171	Рыба, тушёная в смет/соусе, горбуша	30/30	11,43	7,77	2,25	124,80	0,12	2,05	26,12	2,07	27,54	124,80	23,31	0,53
294	Чай с сахаром, лимоном	200	0,27	0,06	15,28	64,09	0,00	3,30	0,00	0,02	8,60	10,00	5,36	0,91
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	40	3,24	0,56	21,24	103,20	0,14			0,60				1,00
Итого		470/30	19,28	15,16	67,75	486,92	0,48	39,37	60,52	2,93	100,38	264,64	72,23	4,06
Обед														
Младшие классы														
4	Салат из б/коч.капусты с морковью	40	0,83	4,04	4,35	57,67	0,02	15,78		1,82	23,32	16,44	8,89	0,31
45	Суп картофельный с бобовыми	200	5,01	6,91	16,38	126,07	0,21	9,63		1,96	31,49	75,58	30,66	1,76
134	Плов из отв.птицы (грудка)	35/140	19,95	16,11	39,00	381,21	0,12	4,40	27,20	6,80	29,07	92,09	46,15	1,69
266	Чай с сахаром	200	0,11	0,03	15,01	60,72	0,00	0,06	0,00		3,27	4,70	2,51	0,51
0	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	55	4,46	0,77	29,21	141,90	0,19			0,83				1,38
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом, для детского питания	30												
Итого		560/140	32,34	28,19	117,84	833,87	0,66	29,87	27,20	0,51	87,15	188,81	88,21	0,90
Итого		1 030/170	51,62	43,35	185,59	1320,79	1,14	69,24	87,72	14,85	187,53	453,45	160,44	10,61

Номер рецепта	Наименование	Масса порции	Натуральные вещества (г)			Энергетическая ценность (Ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Волокно	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
			1	2	3											
1	3	1			6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Неделя: 2 День недели: Пятница																
Завтрак																
115	Младшие классы	100	1,18	0,46	29,31	198,18	0,12	0,98	35,00	0,55	121,87	185,00	27,52	0,73		
279	Каша ячневая молочная	100			14,22	54,00		0,20								
0	Кисель с витаминами Витошка	40	1,24	0,56	21,24	103,20	0,14			0,60				1,00		
366	Хлеб пшеничный с витаминами, железом для детского питания	10	1,89	2,93		38,50	0,00	0,08	23,10	0,04	110,00	66,00	6,05	0,08		
311	Сыр голландский порциями	100	8,33	9,89	59,01	357,59	0,13		15,00	4,71	20,94	75,91	12,47	1,07		
Итого	Булочка "Ванильная"	800	19,93	19,84	123,78	751,47	0,36	1,36	73,10	5,90	252,81	326,91	46,04	2,88		
Обед																
Младшие классы																
18	Салат из моркови	10	0,60	2,04	5,17	42,06	0,03	2,30		1,06	12,48	25,34	17,48	0,33		
62	Суп картофельный с домашней лапшой	200	2,48	2,59	16,20	98,30	0,10	13,50	5,00	1,12	15,26	56,23	20,43	0,83		
216	Котлеты из птицы (филе птицы)	20	10,49	6,02	9,63	135,37	0,07			2,71	8,77	75,93	35,91	1,04		
282	Макаронные изделия отварные	100	4,66	9,09	29,68	175,01	0,07		20,00	0,68	13,60	38,94	6,98	0,72		
0	Компот из свежих плодов (абрикос)	200	0,18	0,18	19,42	81,19	0,01	4,54		0,09	7,71	4,99	4,09	1,04		
0	Хлеб пшеничный с витаминами и железом для детского питания	35	4,46	0,77	29,21	141,90	0,19			0,83				1,38		
0	Хлеб ржано-пшеничный с витаминами и железом для детского питания	30	1,98	0,33	13,89	66,30	0,12			0,51				0,90		
Итого		695/5	24,85	21,02	123,30	740,13	0,59	20,34	30,72	7,00	57,82	201,43	84,89	6,24		
Итого		1200/5	44,78	40,86	246,98	1491,60	0,98	21,60	103,82	12,90	110,63	528,34	130,93	9,12		

Прошнуровано, пронумеровано

ИП Фахуртдинова А. Р.

Всего 10 листов

А.Р.

